**A black and blue logo

Description automatically generated**

توردا ھاقارەتلەش ۋە پاراكەندىچىلىك قىلىش

توردا ھاقارەتلەش ۋە پاراكەندىچىلىك قىلىش دېگەن نېمە؟

توردا ھاقارەتلەش ۋە پاراكەندىچىلىك قىلىشبولسا باشقىلار تور ياكى ئىجتىمائىي تاراتقۇلاردىن پايدىلىنىپ باشقىلارنى پاراكەندە قىلىش، قورقۇتۇش، بوزەك قىلىش ياكى تەھدىت سېلىشنى كۆرسىتىدۇ. بۇ ئۇچۇر، يازما ياكى توردىكى باشقا ھەرىكەتلەر ئارقىلىق كىشىلەرنىڭ بىئارام بۇلىشىنى، قورقىشىنى ياكى بىخەتەرلىك ھېس قىلماسلىقىنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ.  
  
**ئەگەر توردا ھاقارەتلەش ۋە پاراكەندىچىلىك قىلىش چەتئەل دۆلىتىئۈچۈن ياكى ۋاكالىتەن ئېلىپ بېرىلسا، بۇ چەتئەلنىڭ ئارىلىشىشىنىڭ بىرخىل شەكلى ھىساپلىندۇ.** توردا ھاقارەتلەش ۋە پاراكەندىچىلىك قىلىش ئادەمنى ئەندىشىگە سالىدۇ. قانداق قىلغاندا بىخەتەر تۇرۇشنى، قانداق ياردەمنىڭ بارلىقىنى، ئەگەر سىز ياكى مەھەللىڭىز توردا ھاقارەتلەش ۋە پاراكەندىچىلىككە ئۇچىرغاندا قانداق قىلىش كېرەكلىكىنى بىلىشىڭىز ئىنتايىن مۇھىم.

توردا ھاقارەتلەش ۋە پاراكەندىچىلىك قىلىشقا ئۇچرىغاندا قانداق قىلىش كېرەك

**ئادەم ياكى ھېسابات نومۇرى بىلەن بولغان ئالاقىنى چەكلەش**

**تېلېفون ۋە قىسقا ئۇچۇر**   
يانفوندىكى تەڭشەكلەرنى ئىشلىتىپ «ئالاقىداشنى چەكلەش». ئەگەر بۇ ئۈنۈم بەرمىسە، تېلېفون شىركىتىڭىز بىلەن ئالاقىلىشىپ، نومۇرنى توسۇپ قويۇڭ.

**توردا ھاقارەتلەش ياكى پاراكەندىچىلىك قىلىش**   
مەخپىيەتلىكنى يېڭىلاش Netsafe سىزگە مەخپىيەتلىكنى تەڭشەش ئۈچۈن [ئىجتىمائىي تاراتقۇ قوللانمىسى](https://netsafe.org.nz/social-media-safety" \t "_blank) بىلەن تەمىنلەيدۇ.

ئەگەر بىخەتەرلىك تۇيغۇسى بولمىغان ياكى پاراكەندىچىلىك، تەھدىت ياكى بوزەك قىلىنغاندەك ھېس قىلغان بولسىڭىز دوكلات قىلىڭ.

**گزارش دادن به نِت سیف**

* نِت سیف میتواند مشوره و کمک تخصصی درباره مصئونیت آنلاین به شما ارائه کند.
* به ایمیل [help@netsafe.org.nz](mailto:help@netsafe.org.nz) ایمیل بفرستید یا کلمه ‘Netsafe‘ را به شماره ۴۲۸۲ پیام دهید تا حمایت دریافت کنید.
* همچنان میتوانید از طریق وبسایت آنها درخواست کمک کنید:[ارسال درخواست – نِت سیف](https://report.netsafe.org.nz/hc/en-au/requests/new)

**مۇنبەردە/تور بەتتە/ئەپتە ۋەقە يۈز بەرگەن جاينى دوكلات قىلىش**

ۋەقە يۈز بەرگەن تور بەتتە، ئەپتە ياكى مۇنبەردە مەلۇم قىلىش ئىقتىدارىنى ئىشلىتىڭ. Netsafe [ئىجتىمائىي تاراتقۇ قوللانمىسىدا](https://netsafe.org.nz/social-media-safety) بۇ ئىشنى قانداق قىلىش توغرىسىدىكى ئۇچۇرلار بار.

A blue and black logo

Description automatically generated

**Netsafe غا دوكلات قىلىش**

زىيانلىق مەزمۇنلارنى Netsafe غا مەلۇم قىلسىڭىز بولىدۇ: [ئىلتىماس يوللاش – Netsafe](https://report.netsafe.org.nz/hc/en-au/requests/new).  
Netsafe يەنە سىزگە تور بىخەتەرلىكى بىخەتەرلىكى توغرىسىدا مۇتەخەسسىسلىك قوللاش، مەسلىھەت ۋە ياردەملەر بىلەن تەمىنلەيدۇ. ياردەمگەئېرىشىش ئۈچۈن help@netsafe.org.nz [ئېلخەت](mailto:help@netsafe.org.nz) يوللاڭ ياكى «Netsafe» غا ئۇچۇر يوللاپ ئەۋەتىڭ.

**ساقچىغا مەلۇم قىلىش**

ئەگەر خەتەرگە يولۇقسىڭىز دەرھال 111 غا تېلېفون قىلىڭ.

ئەگەر جىددىي ئەھۋال بولمىسا، تۆۋەندىكى ئۇسۇللار ئارقىلىق ساقچى بىلەن ئالاقىلاشسىڭىز بولىدۇ:

* [105 تور جەدۋىلىنى](https://www.police.govt.nz/use-105?nondesktop) ئىشلىتىش
* ھەر [قانداق يانفون ياكى مۇقىم تېلېفوندىن 105 كە تېلېفون قىلساق، بۇ مۇلازىمەت ھەقسىز بولۇپ، مەملىكەت بويىچە 24/7 مۇلازىمەت قىلغىلى بولىدۇ.](tel:105)

105 جەدۋەلساقچىلارنىڭ دوكلاتىڭىزنى بىر تەرەپ قىلىشى ۋە سىز بىلەن ئالاقىلىشىش ئۈچۈن بەزى شەخسىي ئۇچۇرلىرىڭىزنى تەلەپ قىلىدۇ . **ساقچىلار پەقەت بۇ ئۇچۇرلارنى ئىجازەت بېرىلگەن ئەھۋاللاردا ئىشلىتىدۇ.**

**NZSIS غا دوكلات قىلىش**

ئەگەر سىز چەتئەل دۆلىتىنىڭ بۇ توردا ھاقارەتلەش ۋە پاراكەندىچىلىك قىلىشنىڭ ئارقىسىدا بارلىقىدىن گۇمان قىلسىڭىز، ئۇلارنى بىخەتەر [تور جەدۋىلىنى](https://providinginformation.nzsis.govt.nz/#pb6zx0vrt4jibuhfjz4cj1dj6) ئىشلىتىپ NZSIS غا دوكلات قىلسىڭىز بولىدۇ.قىلسىڭىز بولىدۇ.  
  
ئەگەر سىز خالىمىسىڭىز ئىسمىڭىز، تېلېفون نومۇرىڭىز ياكى ئالاقىلىشىش ئۇچۇرلىرىقاتارلىق شەخسىي ئۇچۇرلىرىڭىزنى بېرىشىڭىزنىڭ ھاجىتى يوق. سىز يەنە جەدۋەلنى ئۆز تىلىڭىزدا تولدۇرسىڭىزمۇ بولىدۇ. سىز تەمىنلىگەن بارلىق ئۇچۇرلار **مەخپىي ۋە قوغدالغان ھالەتتە** ساقلىندۇ.  
  
ئەگەر سىز NZSIS دىكى بىرەيلەن بىلەن پاراڭلاشماقچى بولسىڭىز، ئۇلارغا  
[+64 4 472 6170](tel:+6444726170)  ياكى [0800 747 224](tel:0800747224) غا تېلېفون قىلسىڭىز بولىدۇ.

A blue and black logo

Description automatically generated

دوكلات قىلغاندا Netsafe، ساقچى ياكى NZSIS بىلەن ئورتاقلىشىدىغان ئۇچۇرلار

دوكلات قىلغاندا، ئىمكانقەدەر نۇرغۇن تەپسىلاتلارنى تەمىنلەش پايدىلىق بۇلىدۇ. ئېكراندا رەسىم تارتىىڭ ياكى بىر نۇسخىسىنى ساقلىۋېلىڭ:

* قانداق شەخسىي ياكى خۇسۇسىي ئۇچۇرلىرىڭىز ئورتاقلىشىندى ياكى يوللاندى
* سىزنى توردا ھاقارەتلىگەن ۋە پاراكەندىچىلىك قىلغان ئىشلەتكۈچىنىڭ ئارخىپى ياكى ھېساباتى (مەسىلەن ئۇلارنىڭ ئىسمى)
* توردا ھاقارەتلەش ۋە پاراكەندىچىلىك قىلىنغان كۈن ۋە ۋاقىت
* يۈز بەرگەن تور بېتى ياكى ئەپنىڭ ئىسمى

توردا بىخەتەرلىكنى ساقلاش

توردا بىخەتەرلىكنى ساقلاش ئۈچۈن قانداق تەدبىرلەرنى قوللىنىش كېرەكلىكى ھەققىدە [تەپسىلىي مەلۇماتقا ئېرىشىش ئۈچۈن توردا بىخەتەر بولۇش تورىغا قاراڭ.](https://www.ethniccommunities.govt.nz/programmes/security-and-resilience/keeping-safe-online/)