



ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များ ထုတ်ဖော်ခံရခြင်း (Doxing)

Doxing (သို့) Doxxing ဆိုတာ ဘာလဲ?

သင့်ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ သို့မဟုတ် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာအချက်အလက်များကို တစ်စုံတစ်ဦးမှ သင့်အားမမေးဘဲ အွန်လိုင်းပေါ်တင်သည့်အခါ Doxing ဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းတွင် သင့်အမည်အပြည့်အစုံ၊ အိမ်လိပ်စာ၊ ဖုန်းနံပါတ်၊ သင်အလုပ်လုပ်သည့်နေရာ သို့မဟုတ် သင့်မိသားစု၏ အဆက်အသွယ်အသေးစိတ်များပင် ပါဝင်နိုင်သည်။ သူတို့က အဲဒီအချက်အလက်တွေသုံးပြီး သင့်ကို ကြောက်စေဖို့၊ ခြိမ်းခြောက်ဖို့၊ နှောင့်ယှက်ဖို့ မကြာခဏ လုပ်တတ်ကြပါတယ်။

ပြည်ပအစိုးရတစ်ခုအတွက် doxing ပြုလုပ်ပါက ၎င်းသည် ပြည်ပဝင်ရောက်စွက်ဖက်မှု ပုံစံတစ်ခုဖြစ်သည်။ လူတစ်ဦး၏ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာအချက်အလက်များကို အများသိအောင် ဖော်ပြခြင်းသည် ၎င်း၏ သီးသန့်ဖြစ်မှု၊ လုံခြုံရေးနှင့် ဘေးကင်းမှုတို့ကို ထိခိုက်စေနိုင်သည်။

သင့်ကိုယ်ရေးအချက်အလက် ထုတ်ဖော်ခံရပါက (doxed လုပ်ခံရပါက) ဘာလုပ်ရမလဲ

မိသားစုနဲ့ မိတ်ဆွေတွေကို အသိပေးပါ

အဆင်ပြေရင် သင့်မိသားစုနဲ့ မိတ်ဆွေတွေကို အကြောင်းကြားပါ။ သူတို့လည်း ပစ်မှတ်ထားခံရနိုင်ပါတယ်။ သူတို့ရဲ့ ဆိုရှယ်မီဒီယာ ပရိုဖိုင်တွေကို သီးသန့် (private) ပြုလုပ်ထားဖို့ ပြောပါ။

သင့်ကိုယ်ရေးအချက်အလက် ထုတ်ဖော်ခံရသော နေရာ/ ဝဘ်ဆိုက်/ app ကို တိုင်ကြားအသိပေးခြင်း

ဖြစ်စဉ်ဖြစ်ပွားခဲ့သော ဝက်ဘ်ဆိုက်/အက်ပ်/ပလက်ဖောင်းမှာ Report လုပ်ပါ။ Netsafe's [၏ လူမှုမီဒီယာလမ်းညွှန်များတွင်](#) လုပ်ဆောင်ရမည့်နည်းလမ်းအချက်အလက်များ ရှိသည်။



Netsafe သို့ သတင်းပို့ပါ။

သင်သည် Netsafe သို့ အန္တရာယ်ရှိသော အကြောင်းအရာများကို သတင်းပို့နိုင်သည်- [တောင်းဆိုချက်တစ်ခု တင်သွင်းပါ - Netsafe](#)။

Netsafe သည် သင့်အား အွန်လိုင်းဘေးကင်းရေးဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်သော ပံ့ပိုးမှု၊ အကြံဉာဏ်များနှင့် အကူအညီများကိုလည်း ပေးနိုင်ပါသည်။ အကူအညီယူရန် အီးမေးလ် help@netsafe.org.nz သို့မဟုတ် 4282 သို့ 'Netsafe' ဟု စာပို့ပါ။

ရဲကို သတင်းပို့ပါ

အန္တရာယ်ရှိတယ်ဆိုရင် 111 ကိုခေါ် ပြီး ရဲကို ချက်ချင်းခေါ်ပါ။

အရေးပေါ်အခြေအနေမဟုတ်ပါက ရဲစခန်းသို့ အောက်ပါအတိုင်း ဆက်သွယ်နိုင်သည်-

- အွန်လိုင်းဖောင် [105 သုံးခြင်း](#)၊
- မိဘိုင်း သို့မဟုတ် ကြိုးဖုန်းမှ [105](#) သို့ ဖုန်းခေါ်ခြင်း၊ ဤဝန်ဆောင်မှုသည် အခမဲ့ဖြစ်ပြီး တစ်နိုင်ငံလုံး 24/7 ရရှိနိုင်ပါသည်။

105 ဖောင်တွင် ရဲတပ်ဖွဲ့သည် သင့်သတင်းပို့ချက်ကို လေ့လာပြီး နောက်ဆက်တွဲလုပ်ဆောင်ရန် သင့်ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ အချက်အလက်အချို့ကို တောင်းဆိုပါသည်။ **ရဲတပ်ဖွဲ့သည် ဤအချက်အလက်ကို ခွင့်ပြုထားသည့်ရည်ရွယ်ချက်အတွက်သာ အသုံးပြုသည်။**

NZSIS သို့ သတင်းပို့ပါ

doxing နောက်ကွယ်တွင် ပြည်ပတိုင်းပြည်တစ်ခု ပါဝင်နေသည်ဟု သံသယရှိပါက doxing နောက်ကွယ်တွင် [အွန်လိုင်းဖောင်](#) အသုံးပြု၍ NZSIS သို့ သတင်းပို့နိုင်ပါသည်။

ဆန္ဒမရှိပါက သင့်အမည်၊ ဖုန်းနံပါတ် သို့မဟုတ် ဆက်သွယ်ရန်အသေးစိတ်အချက်အလက်များကဲ့သို့ သင်၏ကိုယ်ရေးကိုယ်တာအချက်အလက်များကို ပေးဆောင်ရန်မလိုအပ်ပါ။ ဖောင်ကို သင့်ကိုယ်ပိုင်ဘာသာစကားဖြင့်လည်း ဖြည့်စွက်နိုင်ပါသည်။ သင်ပေးသော အချက်အလက်အားလုံးကို **လျှို့ဝှက်ထားပြီး ကာကွယ်ထားသည်။**

NZSIS မှ တစ်ယောက်ယောက်နှင့် စကားပြောလိုပါက ၎င်းတို့ကို ဖုန်းခေါ်ဆိုနိုင်ပါသည်။
[+64 4 472 6170](tel:+6444726170) သို့မဟုတ် [0800 747 224](tel:0800747224)။



သတင်းပို့သည့်အခါ Netsafe၊ Police သို့မဟုတ် NZSIS တို့နှင့် မျှဝေရန် အချက်အလက်

သတင်းပို့သည့်အခါတွင် အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို တတ်နိုင်သမျှများများထည့်ရန် အထောက်အကူဖြစ်စေပါသည်။ အထောက်အထား စခရင်ရှော့ (screenshot) သို့မဟုတ် မိတ္တူကူးပီး သိမ်းထားရန်-

- မည်သည့် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ သို့မဟုတ် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ အချက်အလက်များကို မျှဝေခဲ့သည် သို့မဟုတ် ပို့စ်တင်ခဲ့သည်။
- ၎င်းကိုမျှဝေသူ၏အသုံးပြုသူပရိုဖိုင် သို့မဟုတ် အကောင့် (ဥပမာ၊ username)
- အချက်အလက်မျှဝေခြင်း သို့မဟုတ် ပို့စ်တင်သည့်ရက်စွဲနှင့် အချိန်
- ဝဘ်ဆိုဒ် သို့မဟုတ် အက်ပ်၏အမည်သည် ၎င်းဖြစ်ပျက်ခဲ့သည့်နေရာ

doxed မခံရအောင် သင့်ကိုယ်သင် ဘယ်လိုကာကွယ်မလဲ

အွန်လိုင်းမှာ လုံခြုံအောင်နေပါ။

ပိုမိုသိရှိရန် [Keeping Safe Online](#) တွင် လေ့လာပါ။

သင့်ကိုယ်သင် ပြန်စမ်းသည့်အနေဖြင့် ဝဘ်ဆိုက်တွင် ရှာကြည့်ပါ။

သင့်အမည်နှင့် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာအသေးစိတ်အချက်အလက်များကို လူတိုင်း မြင်နိုင်သလား စစ်ဆေးပါ။ သင့်လိပ်စာကဲ့သို့သော သင့်အား အန္တရာယ်ဖြစ်စေရန် အခြားသူများအသုံးပြုနိုင်သည့် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာနှင့် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာအချက်အလက်များကို ဖယ်ရှားပါ။

အွန်လိုင်းအချက်အလက်များမျှဝေခြင်းအတွက် သတိထားပါ။

သင်၏လူမှုမီဒီယာနှင့် အွန်လိုင်းအကောင့်များရှိ သင်၏ကိုယ်ရေးကိုယ်တာဆက်တင်များကို စစ်ဆေးပါ။ သင်၏ပရိုဖိုင်များကို သီးသန့်သတ်မှတ်ထားခြင်းဖြင့် သင်ယုံကြည်ရသူများသာ သင့်အချက်အလက်များကို မြင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

GPS နှင့် တည်နေရာသတ်မှတ်ခြင်းဆက်တင်များကို စီမံခန့်ခွဲပါ

စမတ်ဖုန်းများနှင့် ကင်မရာများသည် သင့်တည်နေရာဆက်တင်များကို အသုံးပြုခြင်းဖြင့် ဓာတ်ပုံများတွင် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာနေရာချထားခြင်းစနစ် (GPS) ဒေတာကို ထည့်သွင်းနိုင်သည်။ ၎င်းသည် သင့်အိမ် သို့မဟုတ် သင့်ကလေးများကျောင်းကဲ့သို့ သင့်ကိုယ်ရေးကိုယ်တာအချက်အလက်များကို ရှာဖွေရန်အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ နေရာထိုင်ခင်းတပ်ခြင်းအား ပိတ်ခြင်း သို့မဟုတ် သင့်တည်နေရာဆက်တင်များကို ပိတ်ခြင်းသည် စက်ပစ္စည်းတစ်ခုစီအတွက် မတူညီကြောင်း၊ သေချာစေရန်အတွက် သင့်စက်ပစ္စည်းအမည်ကို အသုံးပြု၍ အွန်လိုင်းတွင် ရှာဖွေကြည့်ပါ။